

Divulgação: Correio eletrónico para os sócios; Facebook Casa do Pessoal do CHC (Grupo: Viagens e passeios CP CHC); Intranet da ULS Coimbra

Descida do Rio Mondego

22 de Junho de 2024 (sábado)



Foto 2023 – Descida do rio Mondego

A **Casa do Pessoal do Centro Hospitalar de Coimbra** tem o gosto de proporcionar aos seus sócios, familiares e amigos um dia especial na descida do Rio Mondego em canoa, um rio calmo com pequenos e agradáveis rápidos e excelente envolvimento paisagístico.

PROGRAMA

9:00h – Chegada em automóvel na zona da Praia Fluvial dos Palheiros (depois de passar o restaurante “Mariazinha”, no Casal da Misarela, sai-se na primeira cortada à direita, cerca de 30 metros depois do restaurante e estaciona-se na margem direita do Rio, em local reservado). Subida, a pé, até à estrada.

Confirmação da inscrição com o responsável pelo grupo.

9:30h em Ponto! – Horário de concentração em frente ao restaurante “Mariazinha”. Partida para Penacova em autocarro.

Início da descida do rio. Paragem técnica (Oferta de um bolo regional e água)

14:30h – Almoço – Restaurante Mariazinha (grelhada mista)

PREÇO por pessoa, sócios: 25 €uros €

Não sócios, acresce a este valor: **10 €uros** (custo do almoço)

Crianças dos 7 aos 10 anos com dois adultos na canoa – 12,50 €uros

Não é recomendado a participação de crianças com idades inferiores a 6 anos.

O preço inclui: Transporte da empresa para Penacova; Descida do rio; Oferta de um bolo regional e



de uma água a meio da descida; **Almoço**; Seguro de Acidentes Pessoais de acordo com a Legislação (crianças até 14 anos beneficiam apenas de cobertura de despesas de tratamento hospitalar)

NOTA: Aceitam-se inscrições só para o almoço (15 €uros) mas têm prioridade os participantes que descerem o rio. Aconselha-se a levar chapéu, protetor solar...

No ato da inscrição: É necessário **primeiro e ultimo nome, data de nascimento** de cada participante **para acionar seguro** e contacto telefónico

Modo de Pagamento: Após inscrição, o pagamento é efetuado com cartão bancário ou por MBway na Casa do Pessoal ou por transferência bancária para o NIB: 0035.0740.0001.2835.4307.8 (**imprescindível enviar COMPROVATIVO**)

Inscrições abertas a partir de hoje:

- SEDE DA CASA DO PESSOAL - 2ª a 6ª feira - 239814425, 933463244 (período da tarde)

E-mail: casadopessoal.chc@gmail.com

Inscreva-se já! Não espere pelos últimos dias porque vai esgotar e as inscrições são limitadas!

Coordenação: Contactar para esclarecimentos Dulce Pitarma

dulcepitarma@hotmail.com; 962346129

*Poderão ser recolhidas imagens fotográficas/vídeos durante esta atividade para efeitos de divulgação e partilha nas redes sociais e afins de futuros eventos.



Foto 2023 – Descida do rio Mondego