



FOLHA INFORMATIVA Nº 7 / 2026

de 21/05/2026

Divulgação: Correio eletrónico para os sócios; Site da Casa do Pessoal do CHC; Intranet da ULSC

A transumância na Serra da Estrela

4 de Julho de 2026 (sábado)



A **Casa do Pessoal do Centro Hospitalar de Coimbra** tem o gosto de proporcionar aos seus sócios, familiares e amigos um dia especial na Serra da Estrela.

Esta aventura inicia com uma visita ao **Museu Natural da Eletricidade** em Seia, instalado no edifício da antiga Central da Senhora do Desterro, uma das mais antigas centrais hidroelétricas do nosso país. Vamos descobrir tesouros do património industrial que enquadram uma exposição permanente acerca da eletricidade, dos recursos hídricos da serra da Estrela e muito mais.

Dirigimo-nos de seguida à **Senhora do Espinheiro** que faz parte do percurso da **Festa da Transumância e dos Pastores**, uma das tradições mais enraizadas da Serra da Estrela, que envolve pastores e rebanhos de Seia de onde já saíram bem cedo em direção à aldeia do Sabugueiro percorrendo os trilhos por entre os caminhos e canadas da Serra. São mais de 1000 cabeças de gado que reavivam a tradição ornamentados com os melhores chocalhos, cabeçadas e borlas de cores garridas feitas de lã. Neste local os pastores vestidos a rigor, fazem uma pausa para almoço e nós teremos um momento livre para ouvir a melodia dos chocalhos e tirar fotografias.

Almoço no **Restaurante da Senhora do Espinheiro** com uma paisagem deslumbrante das encostas da Serra da Estrela.

Para terminar com chave de ouro o nosso passeio, visitamos o **Museu do Azeite na Bobadela** – Oliveira do Hospital. Candidato às 7 Novas Maravilhas de Portugal em duas categorias: a valorização do azeite enquanto elemento identitário e patrimonial e o desenho contemporâneo do edifício.



PROGRAMA

08h30 – Saída de Coimbra (Parque de Estacionamento do Vale das Flores – Av. Mendes Silva), rumo a Seia. Tempo para um café.

11h00 – Visita guiada ao Museu Natural da Eletricidade – Senhora do Desterro - Seia

13h00 – Almoço no Restaurante da Senhora do Espinheiro – Aldeia da Serra - Seia

16h00 – Visita guiada ao Museu do Azeite – Bobadela – Oliveira do Hospital

Hora prevista de chegada a Coimbra: 20h

PREÇO por pessoa: sócios (cônjuge, filhos e pais): 55 €uros €

Não sócios e outros familiares, acresce a este valor: 5 €uros

Nota Importante: As desistências, a partir do momento em que a Casa do Pessoal efetua os respetivos pagamentos às empresas, não serão reembolsáveis com exceção se for possível a sua substituição por outra pessoa.

No ato da inscrição: É necessário primeiro e ultimo nome pagamento da inscrição

Modo de Pagamento: Após inscrição, o pagamento é efetuado com cartão bancário ou por MBway na Casa do Pessoal

ou

transferência bancária para o NIB: 0035.0740.0001.2835.4307.8

(imprescindível enviar COMPROVATIVO)

Inscrições abertas a partir de hoje:

- SEDE DA CASA DO PESSOAL - 2ª a 6ª feira - 239814425, 933463244 (período da tarde)

E-mail: casadopessoal.chc@gmail.com

inscrições limitadas!

Não espere pelos últimos dias.

Coordenação: Contactar para esclarecimentos Dulce Pitarma

mdulcepitarma@gmail.com; 962346129

*Poderão ser recolhidas imagens fotográficas/vídeos durante esta atividade para efeitos de divulgação e partilha nas redes sociais e afins de futuros eventos.